PROTOCOLO PARA PREVENCION Y MANEJO DE POSIBLES PACIENTES CON CORONAVIRUS – COVID - 19

SUPRA ESPECIALIDADES OFTALMOLÓGICAS

IBAGUE MAYO 01 DE 2020

1. ***PROPOSITO***

El presente documento busca sensibilizar a todo el personal asistencial y administrativo, la importancia del autocuidado y cumplimiento de todos los parámetros de Bioseguridad instaurados por Supra Especialidades Oftalmológicas para la prevención del COVID -19, durante la prestación del servicio de salud, en las diferentes áreas de la IPS.

2. ***ENFOQUE:***

Abarca todo el personal Administrativo, Asistencial de las diferentes áreas, así como para los pacientes, usuarios y familiares que ingresan a la IPS,

3. ***OBJETIVO:***

- Evitar que los trabajadores de Supra Especialidades Oftalmológicas desarrollen Covid – 19, en razón de los riesgos derivados del entorno de trabajo.
- Evitar que los trabajadores de Supra Especialidades Oftalmológicas trasmitan el virus a terceros
- Proteger al personal, pacientes, y usuarios que es altamente vulnerable a infección de Covid 19. Especialmente aquellos que sufren de diabetes, hipertensión, Enfermedad pulmonar crónica, enfermedad renal crónica, inmunodeficiencia, cáncer, mayores de 60 años.

4. DEFINICIONES

Aislamiento: Separación de una persona que se sabe o se cree que están infectadas por una enfermedad transmisible y potencialmente infecciosa de aquellos que no se encuentran infectados para prevenir su propagación. El aislamiento para fines de salud pública puede ser voluntario u obligado por orden de una autoridad sanitaria.

Aislamiento por gotas: Se refiere a las medidas para controlar las infecciones por virus respiratorios y otros agentes transmitidos por gotas (menos de 5 micras) impulsadas a corta distancia a través del aire y que pueden ingresar a través de los ojos, la mucosa nasal, la boca o la piel no intacta de la persona que está en contacto con el paciente.

Aislamiento por contacto: Se refiere a las medidas para controlar el contacto directo cuando se produce en el traspaso de sangre o fluidos corporales desde un paciente hacia otro individuo susceptible, el contacto puede hacerse en piel, mucosas o lesiones, así mismo por

inóculos directos a torrente sanguíneo y el indirecto que se produce cuando el huésped susceptible entra en contacto con el microorganismo infectante a través de un intermediario inanimado (ropas, fómites, superficies de la habitación) o animado (personal de salud, u otro paciente) que estuvo inicialmente en contacto con ese microorganismo, en este caso se utiliza bata desechable anti fluidos o traje de polietileno, este último para alto riesgo biológico.

Aislamiento respiratorio: Se aplica cuando se prevé la presencia de gotas de origen respiratorio con bajo rango de difusión (hasta 1 metro).

Asepsia: Ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedad. Este concepto incluye la preparación del equipo, la instrumentación y el cambio de operaciones mediante los mecanismos de esterilización y desinfección.

Bioseguridad: Conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores.

Caso confirmado: Caso que cumple criterio de laboratorio (PCR de screening positiva y PCR de confirmación en un gen alternativo al de screening también positiva). Se enviarán al CNM al menos las muestras de los pacientes confirmados con curso atípico de la enfermedad o de especial gravedad.

Caso probable: Caso cuyos resultados de laboratorio para SARS-CoV-2 no son concluyentes. Estos casos se enviarán al CNM para confirmación.

Caso descartado: Caso cuyos resultados de laboratorio para SARS-CoV-2 son negativos.

Caso posible: caso con infección respiratoria aguda leve sin criterio para realizar test diagnóstico.

COVID-19: Es una nueva enfermedad, causada por un nuevo coronavirus que no se había visto antes en seres humanos. El nombre de la enfermedad se escogió siguiendo las mejores prácticas establecidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para asignar nombres a nuevas enfermedades infecciosas en seres humanos.

Desinfección: es la destrucción de microorganismos de una superficie por medio de agentes químicos o físicos.

Desinfectante: es un germicida que inactiva prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbiana, ejemplo esporas. Este término se aplica solo a objetos inanimados.

Elemento de protección personal: EPP Es todo equipo, aparato o dispositivo especialmente proyectado y fabricado para preservar el cuerpo humano, en todo o en parte, de riesgos específicos que pueden ocasionar accidentes del trabajo o enfermedades laborales. El equipo de protección personal está formado por implementos de protección para ser utilizados por

los trabajadores en forma individual, por lo tanto, el equipo está diseñado para las diferentes partes del cuerpo y pueden ser ampliamente clasificados, de acuerdo a esto, por lo que se hace necesario establecer un programa donde se establezcan el uso, manejo y mantenimiento de los mismos.

Mascarilla Quirúrgica: Elemento de protección personal para la vía respiratoria que ayuda a bloquear las gotitas más grandes de partículas, derrames, aerosoles o salpicaduras, que podrían contener microbios, virus y bacterias, para que no lleguen a la nariz o la boca. Máscara de alta eficiencia (FFP2) o N95: Están diseñados específicamente para proporcionar protección respiratoria al crear un sello hermético contra la piel y no permitir que pasen partículas (< 5 micras) que se encuentran en el aire, entre ellas, patógenos como virus y bacterias.

Material Contaminado: Es aquel que ha estado en contacto con microorganismos o es sospechoso de estar contaminado.

Prestadores de Servicios de Salud: Se consideran como tales, las instituciones prestadoras de servicios de salud- IPS, los profesionales independientes de salud, las entidades con objeto social diferente y el transporte especial de pacientes.

SARS-CoV-2: Versión acortada del nombre del nuevo coronavirus "Coronavirus 2 del Síndrome Respiratorio Agudo Grave" identificado por primera vez en Wuhan, China), asignado por el comité internacional de Taxonomía de virus, encargado de asignar nombres a los nuevos virus

Técnica aséptica: Son los distintos procedimientos que se utilizan para conservar la ausencia de gérmenes patógenos, en el cuidado del paciente y en el manejo de equipos y materiales

5. RESPONSABILIDADES Y ASIGNACIONES:

Auxiliares Administrativas: durante asignación de consultas, exámenes especiales y programación de cirugía.

Auxiliares de Consultorio: durante la atención de pacientes durante la consulta.

Auxiliares de Quirófano: durante la atención en procedimientos Quirúrgicos

Médicos Especialistas: Durante la prestación del servicio tanto en consulta como en procedimientos quirúrgicos.

Personal Administrativo: Durante el desempeño de su labor dentro la IPS

Personal de Servicios generales: Durante el desempeño de su labor dentro de la IPS

5. CONDICIONES GENERALES:

Adoptando y adaptando las diferentes guías, normas y disposiciones del Gobierno Nacional para el manejo de la emergencia COVID-19, Orientaciones de la OMS y estrategias para prevención de trasmisión por COVID-19 de la Asociación Colombiana de Oftalmología y las orientaciones de la guía de Minsalud 2020 Lineamientos para Prevención Control y Reporte de Accidente Laboral por Exposición Ocupacional al SARS CoV-2 (COVID-19) en Instituciones de Salud, se indica al personal interno y externo de la IPS que durante el periodo de emergencia SE CONSIDERA TODO PACIENTE POTENCIALMENTE INFECTADO,

5.1 MEDIDAS DE ATENCION DEL PACIENTE EN SUPRA ESPECIALIDADES OFTALMOLOGICAS

5.1.1. TRABAJADORES:

Deberán acatar los lineamientos que Supra Especialidades Oftalmológicas ha determinado para el proceso de atención acorde con sus recursos, sus procesos pre establecidos y la distribución locativa de sus diferentes áreas. Esta ruta deberá ir paralela a la guía de LINEAMIENTOS PARA LA DETECCION Y MANEJO DE CASOS DE COVID 19 POR LOS PRESTADORES DE SERVICIOS DE SALUD EN COLOMBIA versión 4 del 25 de marzo.

- Al ingresar a la IPS debe hacer desinfección de su calzado, fricción de manos con alcohol desinfectante ubicado en la entrada y luego hacer lavado de manos (anexo No 1) para iniciar actividades.
- Ingresar con cabello recogido, sin maquillaje, sin accesorios y uñas cortas.
- Mantener una distancia prudencial con los demás compañeros en áreas de trabajo Y áreas comunes.
- Hacer uso adecuado de EPP entregados e insumos para higiene y desinfección.
- Respetar las diferentes señalizaciones que se han demarcado en la IPS para proteger a los pacientes y conservar las distancias entre los mismos.
- Los auxiliares administrativos de recepción deberán usar los EPP asignados, uso de guantes, tapabocas y gafas.
- Las auxiliares de consultorio deberán usar los EPP asignados, uso de tapabocas, gafas, polainas, gorro y bata quirúrgica.
- Los médicos especialistas, deberán usar los EPP asignados, uso de tapabocas, gafas, gorro, polainas y overol
- Se solicita a todo el personal mínima manipulación de celulares.
- Al inicio de la consulta es importante aclarar con el paciente si ha tenido fiebre los últimos días, contacto con casos sospechosos o confirmados con COVID-19.

- Solicitar al paciente que por favor hable lo menos posible y se limite a contestar únicamente en los momentos en que se le haga una pregunta.
- La auxiliar de consultorio deberá hacer desinfección terminal de superficies entre paciente y paciente, de acuerdo a parámetros establecidos
- La aplicación de medicamentos vía oftálmica requiere lavado de manos antes y después del procedimiento y uso de guantes.
- En el momento de hacer el retiro de los EPP este debe realizarse en el área asignada siguiendo el protocolo, manteniendo su bioseguridad y la seguridad de los compañeros de trabajo.
- Evitar prestarse elementos de trabajo, como esferos intercambio de papeles entre otros.
- Se le recomienda a todo el personal traer sus alimentos y disminuir entrada y salida a otros espacios o instituciones mientras se encuentre en la jornada laboral.
- Evite cargar maletas grandes o muchos accesorios, trate de usar lo estrictamente necesario.
- Si el trabajador presenta tos y/o fiebre, síntomas de malestar general es importante comunicarlo inmediatamente a Supra Especialidades Oftalmológicas y deberá llamar a la línea 123 para recibir indicaciones.
- Si algún familiar o acompañante de su vivienda resulta positivo al virus usted debe informar inmediatamente a Supra Especialidades Oftalmológicas para así tomar las medidas necesarias en este caso.
- Lavarse las manos con frecuencia y evitar tocarse la cara.

5.1.2. PERSONAL VULNERABLE A INFECCION POR COVID - 19:

- Trabajadores con edad mayor a 60 años, enfermedades autoinmunes, con síntomas respiratorios y patologías preexistentes como hipertensión, diabetes o patología cardiovascular en tratamiento deberá notificar de manera escrita su condición y concertar las actividades de teletrabajo que puedan asignarse.
- Los trabajadores tienen la obligación de reportar sus condiciones de salud

5.1.3. PACIENTES:

- Ingresar con tapabocas, pocos accesorios y sin acompañantes
- Si el paciente trae guantes, solicitar el retiro de los mismos antes de ingresar a la IPS.
- En la entrada permitir la toma de temperatura, la desinfección del calzado y Aplicación de alcohol desinfectante.
- Seguir la ruta para hacer lavado de manos en los baños asignados para pacientes previo ingreso a consultorio y ubicarse en las áreas físicas que asigne el orientador, auxiliares o especialista.
- No asistir a consultas o exámenes si presenta síntomas respiratorios

- Conservar la distancia en el ingreso y respetar los sitios demarcados en salas de espera
- RECUERDE: Si se encuentra en el rango de edad menor de 18 años o mayor de 60 años su atención será reprogramada tan pronto pase la emergencia sanitaria

5.1.4. OTRAS CONDICIONES GENERALES

- Disponer carteles y folletos en los que se promueva el lavado frecuente y concienzudo de manos entre los trabajadores, los contratistas y los pacientes, así como la forma correcta de realizarse
- El uso de guantes no excluye la necesidad de lavarse las manos con agua y jabón.
- Disminuir la aglomeración en salas de espera
- Participar en la capacitación del uso y retiro correcto de los EPP, firmar acta de entrega
- Ubicar un sitio para la postura y retiro de los elementos de protección personal
- Promover una comunicación asertiva sobre enfermedad por COVID-19 involucra que todos tengamos en cuenta que COVID-19 es una enfermedad nueva que genera incertidumbre y que las medidas tomadas son para la protección de todos y la minimización de riesgos.
- Al toser o estornudar cubrirse la boca y la nariz con el codo o usar pañuelo el cual deberá desecharse inmediatamente. Lávese el área con la que se cubrió la boca.
- Si alguna persona estornuda estando cerca y no se cubre la nariz y la boca, debes hacerlo tu inmediatamente.
- Evite estar en sitios concurridos
- El servicio de tele consulta se convierte en una estrategia autorizada por el estado en situaciones de emergencia y será ejecutada de manera concertada en las situaciones que lo ameriten.
- El personal de servicios generales deberá hacer limpieza y desinfección terminal de pisos, superficies, vidrios, manijas de puertas, barandas y baños en la mañana y la tarde en cada servicio con los productos de desinfección asignados por la institución.
- El personal de servicios generales deberá hacer rondas para recarga de alcohol, jabón y toallas en baños, consultorios y áreas comunes
- Hacer aspersión al finalizar la jornada laboral siguiendo las instrucciones dadas.

5.2. ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

GORRO		TAPABOCAS QUIRURGICO	
GAFAS		MASCARILLA DE ALTA EFICIENCIA CATEGORIA N95 EN FILTRACIÓN	
CARETA DE USO MEDICO		GUANTES	
OVEROL ANTIFLUIDO		BATA DESCECHABLE	
UNIFORME QUIRÚRGICO		POLAINAS	

5.3. *COLOCACION DE LOS EPP*

Supra Especialidades Oftalmológicas adapta las siguientes medidas para la colocación y retiro de los EPP Teniendo como guía las recomendaciones de la OMS (Anexo 1 lavado de manos)

5.3.1. COLOCACION DE TAABOCAS N95

El tapabocas de alta eficiencia N95 se usa cuando hay contacto directo con el paciente y los elementos que hayan estado en contacto directo con este por favor ver Anexo No 2 (colocación de tapabocas N95)

5.3.2. ORDEN PARA COLOCACIÓN EPP MEDICO ESPECILISTA CON USO DE OVEROL EN CONSULTA

Una vez ingresa el especialista al consultorio debe realizar lavado de manos e inmediatamente colocar los elementos de protección personal en el siguiente orden:

1. Guantes no estériles
2. Overol antifluido sin capucha
3. Gorro desechable
4. Tapabocas N 95
5. Gafas
6. Subir capucha
7. Polainas

5.3.3. ORDEN PARA COLOCACIÓN DE LOS EPP AUXILIARES EN CONSULTA

Una vez ingresa la auxiliar al consultorio debe realizar lavado de manos e inmediatamente colocar los elementos de protección personal en el siguiente orden:

Es importante tener en cuenta que se debe llevar el cabello recogido sin joyas, sin maquillaje, ni accesorios

1. verifique que los elementos están completos.
2. Guantes no estériles
3. Gorro desechable
4. Bata desechabe
5. Colocarse el Tapabocas N95
6. Gafas

5.3.4. ORDEN PARA COLOCACIÓN DE LOS EPP AUXILIARES EN QUIROFANO

Una vez ingresa la auxiliar al quirófano debe realizar lavado de manos e inmediatamente colocar los elementos de protección personal en el siguiente orden:

Es importante tener en cuenta que se debe llevar el cabello recogido sin joyas, sin maquillaje, ni accesorios

1. verifique que los elementos están completos.
2. Cambio de uniforme quirúrgico
3. Guantes no estériles
4. Gorro desechable
5. Bata desechable
6. Colocarse el Tapabocas N95
7. Colocarse tapabocas quirúrgico
8. Gafas
9. Polainas
10. Careta de Uso médico

5.3.5. ORDEN PARA COLOCACIÓN DE LOS EPP INSTRUMENTADORA QUIRURGICA

Una vez ingresa la Instrumentadora al quirófano debe realizar lavado de manos e inmediatamente colocar los elementos de protección personal en el siguiente orden:

Es importante tener en cuenta que se debe llevar el cabello recogido sin joyas, sin maquillaje, ni accesorios

1. verifique que los elementos están completos.
2. Cambio de uniforme quirúrgico
3. Gorro desechable
4. Bata desechable
5. Colocarse el Tapabocas N95
6. Colocarse tapabocas quirúrgico
7. Gafas
8. Polainas

5.3.6. ORDEN PARA COLOCACIÓN DE LOS EPP MEDICO ESPECIALISTA EN QUIROFANO

Una vez ingresa el especialista al quirófano debe realizar lavado de manos e inmediatamente colocar los elementos de protección personal en el siguiente orden:

1. verifique que los elementos están completos.
2. Cambio de uniforme quirúrgico

3. Gorro desechable
4. Colocarse el Tapabocas N95
5. Colocarse tapabocas quirúrgico
6. Gafas
7. Polainas

5.3.7. ORDEN PARA COLOCACIÓN DE LOS EPP SERVICIOS GENERALES

Una vez ingresa a la IPS debe realizar lavado de manos e inmediatamente colocar los elementos de protección personal en el siguiente orden:

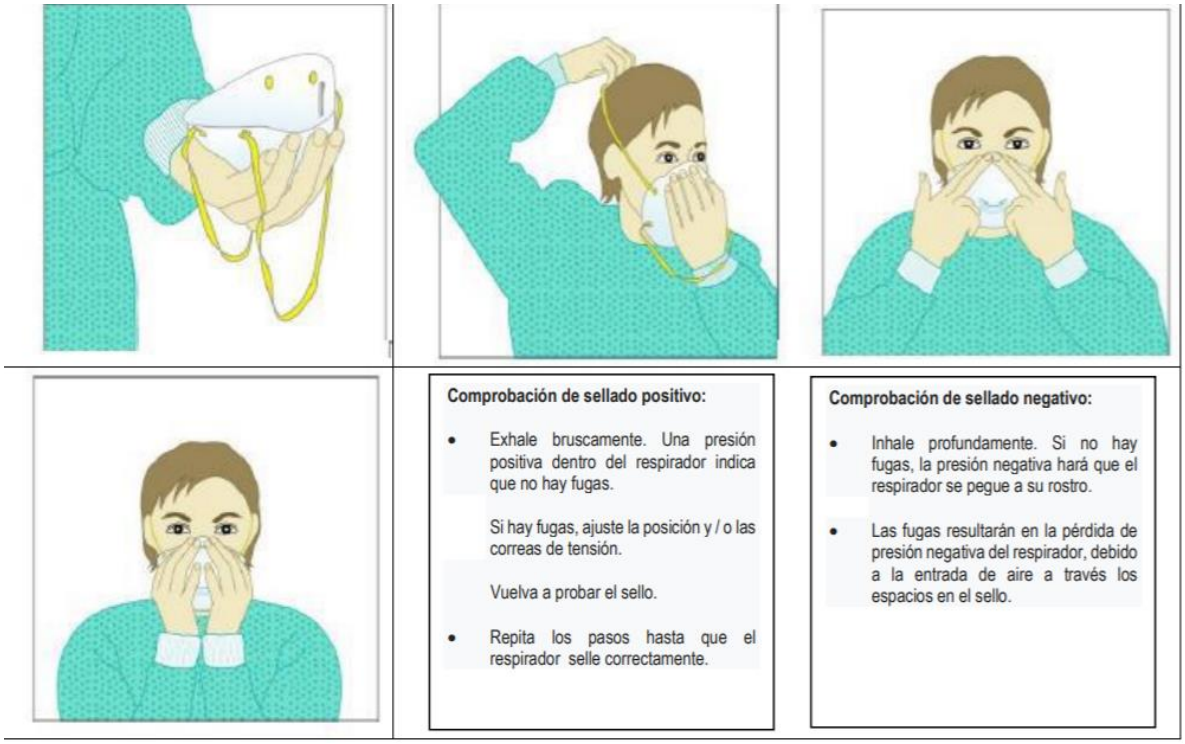
Es importante tener en cuenta que se debe llevar el cabello recogido sin joyas, sin maquillaje, ni accesorios

1. verifique que los elementos están completos.
2. Guantes no estériles
3. Gorro desechable
4. Bata desechable
5. Colocarse el Tapabocas N95
6. Colocarse tapabocas quirúrgico
7. Gafas
8. Polainas
9. Careta

ANEXO No 1. LAVADO DE MANOS OMS



ANEXO No 2. COLOCACION TAPABOCAS N95



Prueba de ajuste en respiradores N95 en el sector salud (OMS, 2020a).

Comprobación de sellado positivo:

- Exhale bruscamente. Una presión positiva dentro del respirador indica que no hay fugas. Si hay fugas, ajuste la posición y / o las correas de tensión. Vuelva a probar el sello.
- Repita los pasos hasta que el respirador selle correctamente.

Comprobación de sellado negativo:

- Inhale profundamente. Si no hay fugas, la presión negativa hará que el respirador se pegue a su rostro.
- Las fugas resultarán en la pérdida de presión negativa del respirador, debido a la entrada de aire a través los espacios en el sello.

5.4. *RETIRO DE LOS EPP*

5.4.1. ORDEN PARA RETIRO DE LOS EPP AUXILIARES EN CONSULTA

1. Retire los guantes en el consultorio

2. Haga higiene de manos
3. Trasladarse al sitio de cambio
4. Verifique que están las canecas donde se va a depositar los elementos, ropa y otra con jabón para colocar careta y jafas las cuales deben ser lavadas y desinfectadas para nuevo uso.
5. Higiene de manos.
6. Retirarse la bata sin tocar el área externa halándola de atrás hacia delante enrollándola de adentro hacia afuera
7. Hacer higiene de manos
8. Retire mascarilla protectora o gafas sumérjalas en jabón enzimático
9. Hacer higiene de manos
10. Retire el tapabocas sin tocar el área externa manipulándolo únicamente de las tiras de atrás hacia adelante.
11. Hacer higiene de manos
12. Retire el Gorro
13. Hacer higiene de manos
14. Retire los protectores de calzado
15. Retire los guantes
16. Haga lavado quirúrgico de manos

5.4.2. ORDEN PARA RETIRO DE LOS EPP MEDICO ESPECIALISTA EN CONSULTA

1. Retire los guantes en el consultorio
2. Haga higiene de manos
3. Trasladarse al sitio de cambio
4. Verifique que están las canecas donde se va a depositar los elementos, ropa y otra con jabón para colocar careta y jafas las cuales deben ser lavadas y desinfectadas para nuevo uso.
5. Higiene de manos.
6. Retirarse la capucha enrollándola de adentro hacia afuera.
7. Hacer higiene de manos
8. Sáquese el overol y los guantes externos: idealmente frente a un espejo, incline la cabeza hacia atrás para alcanzar la cremallera, abra la cremallera por completo sin tocar la piel ni el traje séptico, y comience a sacarse el overol desde arriba hacia abajo. Después de sacarse el overol de los hombros, quítese los guantes externos2 al mismo tiempo que saca los brazos de las mangas. Con los guantes internos puestos, enrolle el overol, desde la cintura hacia abajo y desde adentro hacia afuera, hasta la parte superior de las botas. Use una bota para sacar el overol de la otra bota y viceversa; después apártese del overol y deséchelo de una manera segura
9. Retire mascarilla protectora o gafas sumérjalas en jabón enzimático

10. Hacer higiene de manos
11. Retire el tapabocas sin tocar el área externa manipulándolo únicamente de las tiras de atrás hacia adelante.
12. Hacer higiene de manos
13. Retire el Gorro
14. Hacer higiene de manos
15. Retire los protectores de calzado
16. Retire los guantes
17. Haga lavado quirúrgico de manos

5.4.3. ORDEN PARA RETIRO DE LOS EPP AUXILIARES INSTRUMENTADORA Y MEDICO ESPECIALISTA EN QUIROFANO

1. Retire los guantes
2. Haga higiene de manos
3. Trasladarse al sitio de cambio
4. Verifique que están las canecas donde se va a depositar los elementos, ropa y otra con jabón para colocar careta y jafas las cuales deben ser lavadas y desinfectadas para nuevo uso.
5. Higiene de manos.
6. Retirarse la bata sin tocar el área externa halándola de atrás hacia delante enrollándola de adentro hacia afuera
7. Hacer higiene de manos
8. Retire la careta
9. Higiene de manos
10. Retire mascarilla protectora o gafas sumérjalas en jabón enzimático
11. Hacer higiene de manos
12. Retire tapabocas externo quirúrgico que protege el N95
13. Hacer higiene de manos
14. Retire el tapabocas N95 sin tocar el área externa manipulándolo únicamente de las tiras de atrás hacia adelante.
15. Hacer higiene de manos
16. Retire el Gorro
17. Hacer higiene de manos
18. Retire los protectores de calzado
19. Retire los guantes
20. Haga lavado quirúrgico de manos

5.4.4. ORDEN PARA RETIRO DE LOS EPP PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES

1. Retire los guantes
2. Haga higiene de manos

3. Trasladarse al sitio de cambio
4. Verifique que están las canecas donde se va a depositar los elementos, ropa y otra con jabón para colocar careta y jafas las cuales deben ser lavadas y desinfectadas para nuevo uso.
5. Higiene de manos.
6. Retirarse la bata sin tocar el área externa halándola de atrás hacia delante enrollándola de adentro hacia afuera
7. Hacer higiene de manos
8. Retire la careta
9. Higiene de manos
10. Retire mascarilla protectora o gafas sumérjalas en jabón enzimático
11. Hacer higiene de manos
12. Retire tapabocas externo quirúrgico que protege el N95
13. Hacer higiene de manos
14. Retire el tapabocas N95 sin tocar el área externa manipulándolo únicamente de las tiras de atrás hacia adelante.
15. Hacer higiene de manos
16. Retire el Gorro
17. Hacer higiene de manos
18. Retire los protectores de calzado
19. Retire los guantes
20. Haga lavado quirúrgico de manos

6. DESCRIPCION DE ACTIVIDADES:

6.1. AREA ENTRADA E INGRESO DE USUARIOS Y FAMILIARES

El personal encargado de esta labor es el ORIENTADOR DE LA IPS y deberá seguir los siguientes parámetros:

- Lavado de manos
- Colocación de elementos de protección personal:
    1. Guantes de manejo
    2. Gorro
    3. Gafas
    4. Tapabocas
    5. Careta
    6. Bata desechable

7. Polainas

- Direccionar a los pacientes a las unidades sanitarias para que se realicen lavado de manos
- Direccionar los pacientes a sala de esperas y ubicación, manteniendo distanciamiento entre cada persona.
- Verificar que el número de personas en sala de espera, no exceda lo establecido por el protocolo (Máximo 5 personas con distanciamiento de 2 metros entre ellas)
- Al terminar la jornada hacer retiro de los elementos de protección personal, según parámetros establecidos.

6.2. VENTANILLAS DE ATENCION A PACIENTES Y USUARIOS (RECEPCION, FACTURACION)

El personal de estas áreas, deberán seguir los siguientes parámetros:

- Lavado de manos
- Colocación de elementos de protección personal:
  1. Guantes
  2. Gorro
  3. Gafas
  4. Tapabocas Quirúrgico
  5. Guantes
- Hacer limpieza y desinfección del área de trabajo, empezando desde lo más limpio a lo más contaminado,

6.3.TODAS LAS SUPERFICIES

(Escritorios, Computador, teléfono, sillas):

Se deberá hacer limpieza y desinfección terminal de las superficies, antes de iniciar la atención, cada hora durante la jornada y al finalizar la jornada, de la siguiente manera:

1. Con una toalla desechable, aplicar jabón enzimático y hacer limpieza de todas las superficies y desechar en caneca roja.
2. Con una segunda toalla húmeda (agua), retirar el jabón de las superficies y desechar en caneca roja.

3. Con una tercera toalla, hacer aplicación de desinfectante (Amonio cuaternario) y desechar en caneca roja
4. Retirarse los guantes con los que ha realizado la limpieza y desinfección y colocarse un nuevo par de guantes para la atención a usuarios.
5. Al terminar la jornada se deberán retirar todos los elementos de protección personal, en el orden y según la técnica estipulada para el retiro de estos elementos.

6.4. CONSULTA Y EXAMENES DIAGNOSTICOS

El personal de consulta deberá seguir los siguientes parámetros:

- Lavado de manos
- Colocación de elementos de protección personal
- Hacer limpieza y desinfección terminal del área de trabajo, empezando desde lo más limpio a lo más contaminado, así:

OTRAS SUPERFICIES (Escritorios, Computador, teléfono, sillas)

1. Retirar los guantes con los que se hizo atención al paciente, desecharlos en caneca roja y colocarse unos nuevos.
2. Con una toalla desechable, aplicar jabón enzimático y hacer limpieza de todas las superficies y desechar en caneca roja.
3. Con una segunda toalla húmeda (agua), retirar el jabón de las superficies y desechar en caneca roja.
4. Con una tercera toalla, hacer aplicación de desinfectante (Amonio cuaternario) y desechar en caneca roja

UNIDADES OFTALMOLOGICAS

1. Con una toalla desechable, aplicar jabón enzimático y hacer limpieza de todas las superficies y desechar en caneca roja.
2. Con una segunda toalla húmeda (agua), retirar el jabón de las superficies y desechar en caneca roja.
3. Con una tercera toalla, hacer aplicación de desinfectante (Amonio cuaternario) y desechar en caneca roja.
4. Retirar los guantes, desecharlos en caneca roja y colocarse un nuevo par de guantes para atención en el siguiente paciente.

AL TERMINAR LA JORNADA SE DEBERÁN RETIRAR TODOS LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, EN EL ORDEN Y SEGÚN LA TÉCNICA ESTIPULADA PARA EL RETIRO DE ESTOS ELEMENTOS.

6.5. QUIROFANO

El personal de QUIROFANO deberá seguir los siguientes parámetros:

- Lavado de manos
- Colocación de traje quirúrgico y EPP
- Entre cirugía y cirugía se debe hacer limpieza y desinfección terminal de toda el área, (sala de Cirugía, recuperación, preparación de pacientes y Vestier de pacientes) según protocolo de cirugía contaminada, recordando que todo paciente se manejará como potencialmente contaminado.

6.6. AREAS COMUNES, SALAS DE ESPERA, PASILLOS, ESCALERAS

El personal de servicios generales, será en encargado de la limpieza y desinfección de estas áreas y deberán seguir los siguientes parámetros:

- Lavado de manos
- Colocación de elementos de protección personal
- Hacer limpieza y desinfección terminal de cada área, empezando desde lo más limpio a lo más contaminado,
- Realizar limpieza y desinfección terminal de cada área, según parámetros del manual de Bioseguridad de la Institución.
- Al terminar la jornada hacer retiro de los elementos de protección personal, según parámetros establecidos.

7. DIAGRAMA DE FLUJO

No aplica

8. DOCUMENTOS DE REFERENCIA:

- Proceso de consultas y procedimientos
- LINEAMIENTOS PARA LA DETECCIÓN Y MANEJO DE CASOS DE COVID-19 POR LOS PRESTADORES DE SERVICIOS DE SALUD EN COLOMBIA, Código GIPS05, versión 05.
- LINEAMIENTOS GENERALES PARA EL USO DE TAPABOCAS CONVENCIONAL Y MÁSCARAS DE ALTA EFICIENCIA, Código GIPS18, versión 02
- Lineamientos para Prevención Control y Reporte de Accidente Laboral por Exposición Ocupacional al SARS CoV-2 (COVID-19) en Instituciones de Salud, Código GPSG04, versión 02
- Manual Bioseguridad para Prestadores de Servicios de Salud que brinden atención en salud ante la eventual introducción del nuevo coronavirus (nCoV-2019) a Colombia, Código GIPM01, versión 01
- Lista de Verificación segura del paciente de la OMS (Organización Mundial de la Salud)
- Minsalud 2020.GIP S07- Limpieza y Desinfección en Servicios de Salud ante la introducción del nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) a Colombia.
- Minsalud 2020. GPSG04 - Lineamientos para Prevención Control y Reporte de Accidente Laboral por Exposición Ocupacional al SARS CoV-2 (COVID-19) en Instituciones de Salud
- Sociedad Colombiana de Oftalmológica. Abril 2020 - estrategias para la prevenir la trasmisión COVID -19 en unidades oftalmológicas.
- OMS pasos para colocarse y retirarse los EPP incluidos bata e incluido overol